

# CASAL D'ESTIU 2018



Club  
Natació  
L'Hospitalet

CONDICIONS  
EXCLUSIVES  
ESPORTISTES  
CNH

DEL 25 DE JUNY AL 27 DE JULIOL

## CALENDARI

		Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Setmana 1	<input type="checkbox"/>	25	26	27	28	29
Setmana 2	<input type="checkbox"/>	2	3	4	5	6
Setmana 3	<input type="checkbox"/>	9	10	11	12	13
Setmana 4	<input type="checkbox"/>	16	17	18	19	20
Setmana 5	<input type="checkbox"/>	23	24	25	26	27
Setembre	<input type="checkbox"/>	3	4	5	6	7

## MODALITATS I PREUS

	MATÍ 9h - 14h	DIA SENCER 9h - 17h
1 Setmana	<input type="checkbox"/> 110 €	<input type="checkbox"/> 195 €
2 Setmanes	<input type="checkbox"/> 200 €	<input type="checkbox"/> 340 €
3 Setmanes	<input type="checkbox"/> 280 €	<input type="checkbox"/> 465 €
4 Setmanes	<input type="checkbox"/> 350 €	<input type="checkbox"/> 570 €
5 Setmanes	<input type="checkbox"/> 410 €	<input type="checkbox"/> 645 €
Setembre**	<input type="checkbox"/> 110 €	<input type="checkbox"/> 195 €

TOTAL:

DESCOMPTE:

TOTAL CASAL:

\*\* Al Setembre es farà sempre que hi hagi un mínim de participants

## ACOLLIDA

ACOLLIDA MATÍ	8h - 9h	<input type="checkbox"/> 2 €/hora
ACOLLIDA TARDA	17h - 18h	<input type="checkbox"/> 2 €/hora

DIES ACOLLIDA:

TOTAL ACOLLIDA:

TOTAL CASAL + ACOLLIDA:

## DESCOMPTES

\*INSCRIPCIONS ABANS DEL 20 d'Abril 2018

10% DTE. i facilitat de pagament en 4 quotes: 20/04 - 20/05 - 20/06 -20/07

\*INSCRIPCIONS ABANS DEL 20 de Maig 2018

5% DTE. i facilitat de pagament en 3 quotes: 20/05 - 20/06 - 20/07

## PORTA UN AMIC

5% DTE. per cada setmana que el teu amic estigui al Casal

## QUOTA GRATUÏTA al SETEMBRE

amb l'inscripció de 4 setmanes al Casal

CONSULTEU DESCOMPTES EXTRES A WWW.CNLH.ES

\*INSCRIPCIONS vàlides amb el primer pagament

## DADES PERSONALS

NOM

COGNOMS

DATA DE NAIXEMENT

D.N.I.

Adjuntar fotocòpia

ESCOLA

NÚM. SEGURETAT SOCIAL

Adjuntar fotocòpia

DOMICILI

NÚM.

PIS

PORTA

MUNICIPI

C.P.

NOM PARE/MARE/TUTOR

TELF. MÒBIL

TELF. FIXE

E-MAIL

TALLA SAMARRETA

OBSERVACIONS (Malalties, al·lèrgies...)\*:

\* En cas de patir alguna malaltia o al·lèrgia, cal adjuntar el justificant mèdic

SIGNATURA\*:

LA SIGNATURA DE L'INSCRIPCIÓ AL CASAL D'ESTIU COMPORTA:

- Autorització i cessió dels drets d'imatges del menor al Club Natació L'Hospitalet.
- Autorització per les sortides i excursions que organitza el Club Natació L'Hospitalet.

## FORMA DE PAGAMENT

### FORMES DE PAGAMENT

Transferència al núm. de compte: ES91 2100 0039 9202 0082 3415

En efectiu o targeta bancària a les Oficines del Club

ON-LINE: Inscripció i justificant de pagament a: [casaldestiu@cnlh.es](mailto:casaldestiu@cnlh.es)

## PRESENTACIÓ

El Club Natació l'Hospitalet és una entitat amb 45 anys de dedicació al món dels esports aquàtics i a totes les activitats associades, la natació, el waterpolo, la natació amb aletes i la natació adaptada.

El Casal d'Estiu 2018 ofereix als esportistes del Club un seguit d'activitats, principalment esportives i lúdiques per a nens i nenes d'entre 3 i 16 anys que els agradi l'esport i, sobretot, la diversió! Disposem de monitors especialitzats i amb ganes de fer passar un bon estiu als vostres fills i filles.

Oferim possibilitats horàries de matí o de dia sencer incloent el servei de menjador, per tal que les famílies es puguin organitzar. També oferim un servei d'acollida al matí i a la tarda per facilitar la conciliació familiar.

No t'ho pots perdre! T'esperem per gaudir del millor Casal d'Estiu al Club Natació l'Hospitalet!



## ESPAI FAMILIAR



Tindrem a la disposició de les famílies un blog a internet on penjarem imatges, vídeos i notícies de tot el que faci la canalla al Casal d'estiu. Seguiu pas a pas lo bé que s'ho estaran passant!!!

## SERVEI DE MENJADOR

Com cada any tindreu la possibilitat de dinar a la mateixa instal·lació amb la col·laboració i servei de Bar La Piscina que elaborarà el menú i els menjars diaris.

El servei de menjador serà una activitat més per part dels infants. Farem del dinar una estona agradable i educativa!!!

## ACTIVITATS

### NATACIÓ

Entrenament de natació diari amb grups reduïts perfeccionant la tècnica en els quatre estils necessaris per la pràctica de la natació.

Hi ha una millora de les habilitats aquàtiques gràcies a la continuïtat de la pràctica de la natació durant una o més setmanes completes.

El Casal ajuda a fer cohesió d'equip entre els esportistes que hi participen i promou l'amistat entre ells.

També farem estones de jocs aquàtics.

### ACTIVITATS ESPORTIVES

Dedicarem estones als poliesportius externs per practicar esports com el bàsquet, el futbol, el volleyball, handball, freesbee...

### ACTIVITATS LÚDIQUES

Manualitats, jocs d'habilitat i d'estratègia, tallers... Estones per gaudir dels amics i de l'estiu!

### EXCURSIONS SETMANALS

Sortides setmanals de dia sencer incloses al preu.

- Setmana 1: AQUADIVER · PLATJA D'ARO
- Setmana 2: TIBIDABO · BARCELONA
- Setmana 3: BOSC VERTICAL · MATARÓ
- Setmana 4: CLUB NÀUTIC · CASTELLDEFELS
- Setmana 5: LA FOIXARDA · BARCELONA
- Setmana Setembre: PER DEFINIR

### ACTIVITATS A LA TARDA

Després de dinar anirem a descansar per reposar el dinar, seguidament gaudirem d'una estona de lleure a la piscina exterior sota la vigilància dels monitors. Una estona on la canalla gaudirà de l'estiu!!! A la sortida oferirem un petit berenar inclòs al preu.



Amb la col·laboració:



Ajuntament de L'Hospitalet



BAR La piscina



Club  
Natació  
l'Hospitalet

Rosalía de Castro, 39-43 · 08901 L'Hospitalet de Llob.  
Tel.: 627 717 530 · casaldestiu@cnlh.es  
www.cnlh.es