

Sortides a:	Horari d'inici per temps de sortida	Final aprox
2'30"	10:00	14:30
2'15"	10:30	14:30
2'00"	10:55	14:30
1'50"	11:10	14:30
1'40"	11:25	14:30
1'35"	11:35	14:30
1'30"	11:45	14:30

Descans de 5' cada 25 sèries

Important: Aquells que no realitzeu les 100 sèries, informeu de la quantitat de sèries que teniu previst fer-ne i se us informarà de l'hora d'inici, dependrà de la quantitat de nedadors que completin les 100x100.